

## НЕБИВОЛОЛ И АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ У ГОРНОРАБОЧИХ УГОЛЬНЫХ ШАХТ

*И.Д. Федько*

Харьковский национальный университет имени В.Н. Каразина

### РЕЗЮМЕ

Амбулаторно наблюдали 20 пациентов мужского пола с артериальной гипертензией, из них 10 горнорабочих подземных в возрасте  $(46 \pm 6)$  лет и 10 – наземных профессий в возрасте  $(47 \pm 11)$  двух угольных шахт Донбасса. Оценивали клинические признаки и уровень систолического и диастолического артериального давления до и спустя 1 месяц терапии небивололом в суточной дозе 5 мг. Результаты показали, что небиволол в суточной дозе 5 мг одинаково эффективен у горнорабочих надземных и подземных профессий с артериальной гипертензией и поэтому может быть использован для контроля артериального давления и у горнорабочих подземных профессий.

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** артериальная гипертензия, горнорабочие угольных шахт, небиволол

Постановка проблемы в общем виде. Артериальная гипертензия (АГ) является одним из наиболее распространенных сердечно-сосудистых заболеваний у лиц трудоспособного возраста [2, 3]. Профессия оказывает существенное влияние на ее течение, особенно, что касается горнорабочих угольных шахт. АГ влияет на трудоспособность подземных горнорабочих, рассматривается одной из причин большей, чем в популяции, частоты фатальных осложнений.

Связь проблемы с важными научными и практическими заданиями. Работа выполнена в рамках НИР «Функциональные пробы и интерпретация исследований variability сердечного ритма» МОН Украины, №

госрегистрации 010U003327.

Анализ последних исследований и публикаций. Небиволол является одним из наиболее изучаемых лекарственных препаратов при АГ [1, 4-7]. Он оказывается эффективным у пациентов разных возрастных групп и особенно показан лицам среднего возраста.

Выделение нерешенных ранее частей общей проблемы. Нами не найдено публикаций, в которых бы изучалась антигипертензивная эффективность небиволола у горнорабочих угольных шахт с АГ.

Целью настоящей работы явилась оценка антигипертензивного эффекта небиволола у подземных горнорабочих угольных шахт с АГ.

### МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

В амбулаторных условиях наблюдали 20 пациентов мужского пола с изолированной АГ, из них 10 горнорабочих подземных (группа 1) в возрасте  $(46 \pm 6)$  лет и 10 – наземных (группа 2) профессий в возрасте  $(47 \pm 11)$  двух угольных шахт Донбасса (шахт Новодонецкая и Белозерская Добропольского района Донецкой области). Оценивали

клинические признаки и уровень систолического и диастолического артериального давления (АД) до и спустя 1 месяц терапии небивололом в суточной дозе 5 мг.

В исследование не включались лица, перенесшие инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения, страдающие сердечной недостаточностью, ожирением и со вторичной АГ.

До начала обследования пациенты, в течение 24 часов, не принимали кофе, алкоголя и лекарственных препаратов. Об антигипертензивной эффективности небиволола судили по изменениям систолического (САД) и диастолического (ДАД) АД. САД и ДАД измеряли по методу Короткова.

Пациенты АГ в амбулаторных условиях получали небиволол в суточной дозе 5 мг (небилет) с последующим ежедневным контролем АД в домашних условиях и 1 раз в неделю на приеме у врача в фиксированное время.

Для статистической оценки результатов использовались параметрические критерии (среднее значение –  $\bar{M}$  и стандартное отклонение –  $\delta$ ). Достоверность различий между группами пациентов определяли с помощью критерия Манна-Уитни, расчет показателей производился с помощью SPSS 10.0 для Windows.

### РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Исходная характеристика горнорабочих подземных и наземных профессий с АГ представлена в таблице 1. В соответствии с представленными данными обе группы пациентов сопоставимы друг с другом по возрасту, стажу работы, отнесенностью к одному полу, имеют одинаковое распределение степеней артериальной гипертензии и одинаковую частоту встречаемости гипертензивных кризов.

Результаты сопоставления антигипертензивной активности небиволола у горнорабо-

чих подземних і наземних професій с АГ представлені в таблиці 2. До початку терапії небівололом САД було недостовірно вище в групі 1, і ДАД в порівнюваних групах не розличалося. По итогам терапії в обох групах пацієнтів відбулося зниження САД і ДАД з досягненням верхнього рекомендованого стандартів рівня. В обох порівнюваних групах зниження АД сталося достовірним. Степень зниження АД в групі 2 була більше, ніж в групі 1, але розличия між ними сталися недостовірними.

Таблиця 1  
Сравнительная характеристика групп пациентов ГРОЗ и не ГРОЗ с АГ, (M±sd)

Показатели		Группы пациентов	
		1	2
Возраст, годы		46±6	47±11
Стаж работы, лет		18±5	21±10
Пол (мужчины)		10	10
Степень АГ	Мягкая	5	5
	Умеренная	4	3
	Тяжелая	1	2
Гипертензивные кризы	Да	1	2
	Нет	9	8

Таблиця 2  
Показатели систолического (САД) и диастолического (ДАД) артериального давления на этапах терапии небівололом пациентов ГРОЗ и не ГРОЗ с АГ, (M±sd)

Показатели		Группы пациентов	
		1	2
АД, мм рт.ст. до начала терапии	САД, мм рт.ст.	161±14	158±9
	ДАД, мм рт.ст.	98±4	99±8
АД, мм рт.ст. спустя 1 месяц терапии	САД, мм рт.ст.	134±10	130±13
	ДАД, мм рт.ст.	86±7	87±6

## ЛИТЕРАТУРА

1. Жигунова Л. В., Лахова Е. Л., Юренев А. П. // Тер. архив. – 2003. – 75(3). – С. 59-61.
2. Коваленко В.М., Дорогой А.П., Корнацкий В.М. та інші. // Укр. кардіол. журн. – 2003. – № 6. – С.9-12.
3. Свищенко Е.П., Коваленко В.Н. Артериальная гипертензия. -К.: «Морион» - 2001. – 363 с.
4. Ghiuru R., Rezus C., Ambarus V., et al. Nebivolol treatment in essential arterial hypertension. Rev. Med. Chir. Soc. Med. Nat. Iasi (Romania). Oct-Dec 2001. – 105(4). – P. 756-759.
5. Mazza A., Gil-Extremera B., Maldonado A., et al. // Blood Press (Norway). – 2002. – 11(3). – P. 182-188.
6. Nodari S., Metra M., Dei Cas L. // J. Heart Fail. (Netherlands). – 2003. – 5(5). – P. 621-627.
7. Rosei E.A., Rizzoni D., Comini S., et al. // Blood Press Suppl (Norway). – 2003. – Suppl. 1. – P. 30-35.

## НЕБІВОЛОЛ І АРТЕРІАЛЬНА ГІПЕРТЕНЗІЯ У ПРАЦІВНИКІВ ВУГІЛЬНИХ ШАХТ

І.Д. Федько

Харківський національний університет імені В.Н. Каразіна

## РЕЗЮМЕ

Амбулаторно спостерігали 20 пацієнтів чоловічої статі з артеріальною гіпертензією, з них 10 робітників у віці (46±6) років підземних та 10 – у віці (47±11) років наземних професій двох вугільних шахт Донбасу. Оцінювали клінічні ознаки та рівень систолічного і діастолічного артеріального тиску до та через 1 місяць лікування небівололом в добовій дозі 5 мг. Результати показали, що небіволол в

Небіволол по даним численних досліджень є активним антигіпертензивним лікарським засобом і дозволяє ефективно контролювати АД [1, 5, 6], що знашло підтвердження і в нашому дослідженні.

Полученные нами результаты показали в дополнение к этому, что небіволол по антигіпертензивному ефекту у гірничих підземних професій порівнюється з таким гірничим надземним професією. По результатам 1 місяця терапії контролю АД удалось достичь у всех обследованных пациентов обеих групп, что показывает возможность использования препарата в указанной дозировке.

## ВЫВОДЫ

1. Небіволол в суточной дозе 5 мг одинаково эффективен у гірничих надземных и подземных професій с АГ.
2. Степень снижения АД при терапии АГ небівололом АГ у гірничих надземных и подземных професій с АГ по итогам наблюдения на протяжении 1 месяца одинакова.
3. Небіволол может быть использован для контроля АД у гірничих, в том числе подземных професій, с АГ.

Перспективы дальнейших исследований в данном направлении. Полученные результаты свидетельствуют о целесообразности продолжения исследований в данном направлении с целью изучения влияния небіволола на другие показатели АГ у гірничих надземных и подземных професій угольных шахт.

добовій дозі 5 мг однаково ефективний у робітників наземних та підземних професій з артеріальною гіпертензією і тому може використовуватися для контролю артеріального тиску і робітників підземних професій.

**КЛЮЧОВІ СЛОВА:** артеріальна гіпертензія, гірники вугільних шахт, небіволол

## NEBIVOLOL AND ARTERIAL HYPERTENSION IN MINERS OF COLLIERIES

*I.D. Fedko*

V.N. Karazin Kharkov National University

---

### SUMMARY

There were observed in out-patient department 20 male patients of 2 coal mines in Donbass with arterial hypertension, 10 of them are miners in age of  $46 \pm 6$  years and 10 of surface professions in age of  $47 \pm 11$ . Clinical characteristics and level of systolic and diastolic arterial pressure after the month therapy with nebivolol with daily dose 5 mg were examined. The results showed that nebivolol with daily dose 5 mg is equally effective in miners and in those with surface professions with arterial hypertension and that is why it can be used to control arterial pressure in miners.

**KEY WORDS:** arterial hypertension, coal mines, nebivolol